

# ૩૬૫ સુવિચારો



( દિન-વિશેષની નોંધ સાથે )

શ્રી હાથીપુરા પ્રા. શાળા  
તા-પાટડી  
જિ-સુરેન્દ્રનગર

## 1 જાન્યુઆરી

- જીવનની મધુરતા મનુષ્યની દ્રષ્ટિ ઉપર નિર્ભર છે.
- ખ્રિસ્તીનું નવું વર્ષ.

## 2 જાન્યુઆરી

- માણસનાં સુખદુઃખનો આધાર પોતે શું વિચારે છે, તેનાં પર છે.

### ૩ જાન્યુઆરી

- ક્ષમા અને અહિંસા માણસને સંત બનાવે છે.
  - મહાત્મા ગાંધીજી.

#### 4 જાન્યુઆરી

➤ દરેક નવું જન્મતું બાળક એ સંદેશ લઇને આવે છે કે  
ઇશ્વર હજી માનવીથી કંટાળ્યો નથી.

➤ રવીન્દ્રનાથ ટાગોર

- લૂઇ બ્રેઇલનો જન્મ તા- 4-1-1809
- સર આઇઝેક ન્યુટનનો જન્મ તા-4-1-1643

## 5 જાન્યુઆરી

- બીજાઓથી ન થઈ શકે એ કરવું તેનું નામ આવડત. પણ , આવડતથી જે ન થઈ શકે તે કરવું તેનું નામ પ્રતિભા.

- પક્ષીદિન

## 6 જાન્યુઆરી

- કસ્તુરી અને ચંદન પોતાના ટુકડાં કરનારનેય સુગંધિત બનાવે છે.

## 7 જાન્યુઆરી

- વિશ્વાસ એ જીવન છે અને સંશય એ મોત છે.
  - રામકૃષ્ણ પરમહંસ



## 8 જાન્યુઆરી

➤ જે ચહેરો ક્યારેય ન હસી શકે તે ક્યારેય ખીલી શકતો નથી.

➤ મર્શિયલ

## 9 જાન્યુઆરી

- તમારે તમારા સપનાં સાચા પાડવા હોય તો ઊંઘશો નહિ ,અને પોતાની નિષ્ફળતા માટે બીજાને દોષ દેશો નહિ.
- ડૉ. હરગોવિંદ ખુરાનાનો જન્મ તા-9-1-1922

## 10 જાન્યુઆરી

➤ હસમુખ વ્યક્તિ પોતાની કોશિશમાં ક્યારેય નાકામયાબ જતી નથી.

➤ શેખસાદી

- વિશ્વ હાસ્ય દિન

## 11 જાન્યુઆરી

➤ માનવી પોતે જ પોતાનાં ભાગ્યનો વિધાતા છે.

- લાલ બહાદુર શાસ્ત્રી પુણ્યતિથિ તા- 11/1/1966

## 12 જાન્યુઆરી

- હું તો મનની એકાગ્રતાને જ કેળવણીનો સાર સમજું છું , માહિતીનાં ખડકલાને નહિ.
  - સ્વામી વિવેકાનંદ
- ઊઠો, જાગો અને ધ્યેયપ્રાપ્તિ સુધી મંડ્યા રહો.
  - સ્વામી વિવેકાનંદ
- જે માણસમાં આત્મવિશ્વાસ નથી તે માણસ શક્તિશાળી હોવા છતાં ડરપોક છે, અને બુદ્ધિશાળી હોવા છતાં મૂર્ખ છે.
  - સ્વામી વિવેકાનંદ
- સ્વામી વિવેકાનંદ જયંતી (રાષ્ટ્રીય યુવા દિન)

## 13 જાન્યુઆરી

➤ તમે હસશો તો સંસાર હસી પડશે , પણ તમે રડશો તો તમારે એકલાં એ જ રડવું પડશે. કેમકે, આ મૃત્યુલોક કેવળ હાસ્યની જ ઇચ્છા રાખે છે, રૂદન તો એની પાસે ખુદ પોતા પુરતું જ છે.

➤ એલન વ્હીલર વિલકોસ

## 14 જાન્યુઆરી

➤ અનુકરણ એ મરણની નિશાની છે.

- ઉતરાયણ – મકરસંક્રાંતિ

## 15 જાન્યુઆરી

- ક્ષમા કેવી રીતે આપી શકાય તે ફક્ત શૂરવીર જ જાણે છે , ડરપોક કદી ક્ષમા ન આપી શકે. તે તેનાં સ્વભાવમાં જ નથી.

➤ સરદાર પટેલ

- સેના દિન / આર્મી ડે



## 16 જાન્યુઆરી

➤ ન્યાયપૂર્ણ વ્યવહાર કરવો , સૌદર્યને ચાહવું , સત્યની ભાવના રાખવી , વિનયશીલ બનવું. એ જ સૌથી શ્રેષ્ઠ ધર્મ છે.

➤ ડૉ. રાધાકૃષ્ણન

- કલ્પના ચાવલા પુણ્યતિથિ તા-16/1/2003

## 17 જાન્યુઆરી

- સજ્જન વ્યક્તિમાં પાંચ ગુણો હોવાં જરૂરી છે. ગંભીરતા, વિશાળદિલ, સચ્ચાઇ, કરુણા અને પ્રામાણિકતા. આવાં ગુણો ધરાવનાર વ્યક્તિ જ સજ્જન કહેવાય.

➤ કોન્ફ્યુશિયસ

## 18 જાન્યુઆરી

➤ ઠોકર ખાધા વિના માનવીની આંખ ઉઘડતી નથી.

➤ પ્રેમચંદ

## 19 જાન્યુઆરી

➤ હંમેશા પરમાત્માને પ્રાર્થના કરવી કે , હે પ્રભુ ! મને સદ્ગુણિ આપો. મારી દોષદ્રેષ્ટિનું નિવારણ કરો , હું ક્યારેય કોઈનાં દોષ નહિ જોઉં. અને દોષિત બનું નહિ એટલું સામર્થ્ય મને આપજો.

- જેમ્સ વોટ જન્મદિવસ

20 જાન્યુઆરી

➤ જે વ્યક્તિ મુક્ત રીતે હસી શકે છે, તે ગરીબ નથી.  
રેમંડ હિચકોક

## 21 જાન્યુઆરી

➤ પરમાત્માની સાચી પ્રાર્થના કઈ ?

પોતાનાં દુર્ગુણો વિશે ચિંતન કરવું અને  
પરમાત્માનાં ઉપકારોનું સ્મરણ કરવું એ જ સાચી  
પ્રાર્થના છે.

➤ હિતોપદેશ.

## 22 જાન્યુઆરી

➤ તમારે જે જોઇએ તે હસીને મેળવો, નહિ કે તલવારનાં જોરથી.

➤ શેક્સપિયર.

## 23 જાન્યુઆરી

➤ વિનોદવૃત્તિ જ જીવનનો રસ છે.

➤ મહર્ષિ અરવિંદ

- સુભાષચંદ્ર બોઝ નો જન્મદિન 23-1-1897  
દેશપ્રેમ દિવસ



## 24 જાન્યુઆરી

➤ બેઠેલાનું નશીબ બેસી રહે છે, ઊભેલાનું ઊભું રહે છે,  
સુતેલાનું સૂતું રહે છે, જ્યારે ફરતાં રહેનારનું (ગતિશીલ)  
નશીબ પણ ફરતું રહે છે.

➤ નેશનલ ગર્લ્સ યાઇલ્ડ ડે.

25 જાન્યુઆરી

➤ સુખની યાદ અને દુઃખની ફરીયાદ માણસને દીન બનાવે છે.

- રાષ્ટ્રીય મતદાતા દિવસ

## 26 જાન્યુઆરી

➤ ખુદને ખરાબ કહેવાની હિંમત નથી રહી, તેથી બધાં કહે છે જમાનો ખરાબ છે.

- પ્રજાસત્તાકદિન
- કવિ કલાપીનો જન્મદિન 26-1-1874

## 27 જાન્યુઆરી

- કોઇપણ વ્યક્તિ જ્યાં સુધી સારી થવાનો પ્રયાસ ન કરે ત્યાં સુધી પોતે કેટલો ખરાબ છે, તે જાણી શકતો નથી.

## 28 જાન્યુઆરી

- દિલમાં ડૂબકી દઇએ, વૃત્તિઓ પર કાબુ રાખીએ,  
પળેપળ સાવધ રહીએ, ને પ્રલોભનોથી પાછા વળીએ.  
બસ ,જીવન સુધારા માટેની આ જ સાચી પ્રક્રિયા છે.

- લાલા લજપતરાય નો જન્મ 28-1-1865

## 29 જાન્યુઆરી

- મા ની એક ઝૂંપડીમાં પાંચ પુત્રો સમાય છે, પણ પુત્રો તણાં પાંચ રાજમહેલોમાં એક મા સમાતી નથી.

## ૩૦ જાન્યુઆરી

➤ જેમ સોનાની કસોટી ઘસવાથી, કાપવાથી, તપાવવાથી ને ટીપવાથી એમ ચાર રીતે થાય છે , તેમ માણસની કસોટી વિદ્યાથી, ચારિત્ર્યથી , ગુણથી અને કર્મથી એમ ચાર રીતે થાય છે.

- ગાંધીનિર્વાણ દિન
- શહીદદિન
- જયશંકર સુંદરી નો જન્મ ૩૦-૧-૧૮૮૯

## 31 જાન્યુઆરી

➤ માનવી મોટેભાગે પોતાનાં લક્ષ્યને જાણતો હોતો નથી ,  
એ જ બધાં દુઃખનું મૂળ છે. ઝૂંપડી પણ ઊભી ન કરી  
શકાય એવાં પાયા ઉપર એ મોટા મિનારા બાંધવા લાગે  
છે.

- રાષ્ટ્રીય રક્તપિત્ત નિષેધ દિન



## 1 ફેબ્રુઆરી

- જેને શીખવાની ધગશ છે એ જ્ઞાનને માર્ગે અવશ્ય પહોંચશે.

## 2 ફેબ્રુઆરી

- ઇચ્છિત વસ્તુ કે કાર્ય જ્યારે સામેથી મળતું હોય ત્યારે તેનો તિરસ્કાર કરનારને તે કદાપી ફરી વખત પ્રાપ્ત થતું નથી.

-શેક્સપિયર

### 3 ફેબ્રુઆરી

- લોભીને ધનથી, ગુસ્સે થયેલાંને હાથ જોડીને, મૂર્ખને એની ધૂન પ્રમાણે વર્તીને અને પંડિતને તેને યોગ્ય હોય એવી રીતે વશ કરવો જોઈએ.

## 4 ફેબ્રુઆરી

➤ આશાવાદી મનુષ્ય જીવનમાં કદી પછડાટ ન ખાય.

- 4/2/1922 પંડિત ભીમસેન જોષી

## 5 ફેબ્રુઆરી

➤ દોષોની એક ખાસિયત હોય છે, એ આવે છે હરણ વેગે અને જાય છે , કીડી વેગે.

- કાશ્મીર દિવસ

6 ફેબ્રુઆરી

➤ સો રાવ ફરીયાદ કરતાં એક સ્મિત વધુ સારું.

● મહારાજા સયાજીરાવ ગાયકવાડ નું અવસાન.

તા- 6-2-1939

## 7 ફેબ્રુઆરી

- સતત સારું અને ઉત્તમ બોલતાં જ રહો, આખરે તમે સારાં અને ઉત્તમ બની જશો .

## 8 ફેબ્રુઆરી

- જેટલું વાંચો તેનાથી બમણું ચિંતન કરો. અને ચાર ગણું આચરણ કરો .
- ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ ડૉ. ઝાકીરહુસૈન નો જન્મ તા- 8-2-1897



## 9 જાન્યુઆરી

➤ પુસ્તકો કા મૂલ્ય રત્નો સે ભી અધિક હૈ .

10 ફેબ્રુઆરી

➤ દરેક માણસ પોતાનું આંગણું વાળી નાખે, એટલે દુનિયા આખી ચોખ્ખી થઈ જાય.

- વિશ્વ વિવાહ દિવસ

## 11 ફેબ્રુઆરી

➤ શ્રમ અને શ્રદ્ધા મળે જો સાથમાં ,  
કંઈક લક્ષ્યો આવી જશે ભાનમાં .

- થોમસ આલ્વા એડીસન નો જન્મ- 11-2-1847

12 ફેબ્રુઆરી

➤ ઝડપથી નિર્ણય લેવો એ સદગુણ છે, પણ કોઈનાં વિશે ઉતાવળો નિર્ણયબાંધી લેવો એ દુર્ગુણ છે.

● અબ્રાહમ લિંકન નો જન્મ- 12/2/1809

## 13 ફેબ્રુઆરી

➤ ન રાખ આશા કદી કોઈની પાસ ,  
પછી તને કોણ કરી શકે નિરાશ ?

- હિંદનાં બુલબુલ સરોજીની નાયડુંનો જન્મ.

13/2/1897

## 14 ફેબ્રુઆરી

➤ ઉત્તમ માર્ક્સ, ઉત્તમ જ્ઞાન, ઉત્તમ અભ્યાસ અને ઉત્તમ ચારિત્ર્ય મેળવવાં ધગધગતી તીવ્ર ઇચ્છાઓ કરો.

- સંત વેલેન્ટાઇનનો જન્મદિન

## 15 ફેબ્રુઆરી

➤ આપણે શું છીએ તે જાણીએ છીએ, પણ શું થઈ શકીએ તે જાણતાં નથી.

- દૂરબીનનાં શોધક ગેલિલીયોનો જન્મદિન

15/2/1564

- 15/2/1926 પ.પૂ.ડોંગરેજી મહારાજ

## 16 ફેબ્રુઆરી

- ધનવાનોનો નાનકડો ગુણ પણ લોકો દ્વારા મહતા પામે છે, જ્યારે ગરીબનો મોટો ગુણ પણ તરત જ લઘુતા પામે છે.



## 17 ફેબ્રુઆરી

- જ્વલંત સફળતાનું એક જ રહસ્ય : બીજા કરતાં થોડું વધારે કર્મ કરો.

## 18 ફેબ્રુઆરી

➤ મધુર વચન બોલવાથી બધાં પ્રાણીઓ સંતુષ્ટ થાય છે,  
તેથી તેવું જ બોલવું જોઈએ, બોલવામાં શી ગરીબાઈ ?

- રામકૃષ્ણ પરમહંસનો જન્મદિન- 18/2/1836

## 19 ફેબ્રુઆરી

➤ સમજું માણસે ધનનો નાશ , મનનું દુઃખ , ધરમાનું ખરાબ આચરણ , છેતરપિંડી અને પોતાનું અપમાન ક્યારેય જાહેર ન જ કરવું.

• કોપરનિક્સ જન્મદિન- 19/2/1473

20 ફેબ્રુઆરી

➤ માન (આદર) મેળવવાનો એક જ રસ્તો છે , પહેલાં માન આપો.

● અરુણાચલ દિવસ

21 ફેબ્રુઆરી

➤ પંડિત, મૂર્ખ, બળવાન, તવંગર, ગરીબ - આ સૌ ઉપર  
મૃત્યુ સમાન ભાવ રાખે છે.

• આંતરરાષ્ટ્રીય માતૃભાષા દિન

22 ફેબ્રુઆરી

➤ પૃથ્વી પર ત્રણ રત્નો છે – જળ ,અન્ન અને સુભાષિત.  
મૂર્ખાઓ પથ્થરનાં ટુકડાઓને ‘ રત્ન ‘ નામ આપે છે.

• વિશ્વ સ્કાઉટ & ગાઇડ દિવસ

## 23 ફેબ્રુઆરી

- પ્રત્યેક વસ્તુને પોતાનું સૌદર્ય હોય છે , પણ બધાં જ તેને જોઈ શકતાં નથી.

## 24 ફેબ્રુઆરી

➤ ગુણવાન માણસની સોબતથી ક્ષુદ્ર માણસ પણ ગૌરવ પામે છે , ફૂલોનાં હારની સાથે દોરો પણ મસ્તક પર સ્થાન મેળવે છે.

- સ્ટીવ જોબ્સ ને જન્મ – 24-2-1955
- કેન્દ્રિય આબકારી દિવસ



## 25 ફેબ્રુઆરી

- પ્રેમનાં છ લક્ષણ છે (1) તે આપે છે (2) સ્વીકારે છે (3) ગુપ્ત વાત કહે છે (4) પૂછે છે (5) ભોગવે છે અને (6) ભોગવવા દે છે .

- લોકસેવક રવિશંકર મહારાજનો જન્મ 25/2/1884

26 ફેબ્રુઆરી

➤ આશાવાદી મનુષ્ય જીવનમાં કદી પછડાટ ન ખાય.

- રાષ્ટ્રીય સુરક્ષા દિવસ.
- વીર સાવરકર અવસાન 1966

27 ફેબ્રુઆરી

➤ સાચો જ્ઞાની ક્યારેય કોઈને અજ્ઞાની નહિ માને.

● ચંદ્રશેખર આઝાદનું અવસાન. 27/2/1931

28 ફેબ્રુઆરી

➤ વનમાં અને જીવનમાં માર્ગ ભૂલ્યાં એટલે ભવ ભૂલ્યાં.

- રાષ્ટ્રીય વિજ્ઞાન દિવસ
- સી.વી રામનનો જન્મદિવસ

29 ફેબ્રુઆરી

- ચહેરા પર ખુશી દરેક કાર્યને સરળ બનાવે છે.
- મોરારજીભાઈ દેસાઈનો જન્મદિવસ- 29/2/1896

## 1 માર્ચ

- માર્ગ ધીમેધીમે કપાય , ગોદડી ધીમેધીમે સિવાય , પહાડ ધીમેધીમે ચડાય , વિદ્યા અને દ્રવ્ય પણ ધીમેધીમે મેળવાય. આમ , આ પાંચ વસ્તુઓ ધીમેધીમે જ સિધ્ધ થાય.

## 2 માર્ચ

- ક્ષમા જેવું તપ નથી ,સંતોષથી ઉત્તમ સુખ નથી,તૃષ્ણા જેવો બીજો કોઈ રોગ નથી , અને દયા કરતાં ઊંચો કોઈ ધર્મ નથી.

૩ માર્ચ

➤ ઉપદેશ આપવો સહેલો છે ,

ઉપાય બતાવવો અઘરો છે.

➤ કવિવર રવિન્દ્રનાથ ટાગોર.



## 4 માર્ચ

- શાળા એ બગીચો છે , અને બાળકો તેનાં ફૂલ છે.

5 માર્ચ

- બગીચામાં ફૂલની જેમ માનવ મનમાં સુંદર વિચારો ખીલવાં જોઈએ.

## 6 માર્ચ

- ઉદ્યમથી જ કાર્યો સિધ્ધ થાય છે. નહિ કે કેવળ મનોરથો ઘડવાથી , સૂતેલાં સિંહના મુખમાં પશુઓ પોતાની મેળે જઈને પ્રવેશતાં નથી.

7 માર્ચ

- કબૂતરને પીખવામાં ગરુડનું ગૌરવ હોતું નથી.

## 8 માર્ચ

- જ્યાં નારીઓનું સન્માન કે આદર થાય છે , ત્યાં દેવતાઓનો વાસ હોય છે.
- યત્ર નાર્યસ્તુ પૂજ્યંતે , રમંતે તત્ર દેવતાં.

➤ વિશ્વ મહિલાદિન

9 માર્ચ

➤ પતંગીયુ થોડી ક્ષણો જીવે છે , તોય એની પાસે પૂરતો સમય હોય છે.

➤ રવિન્દ્રનાથ ટાગોર.

➤ 9/3/1951 ઝાકીર હુસેન

10 માર્ચ

- સમય અને સાગરની લહેર કોઈની વાટ જોતાં નથી.

11 માર્ચ

- પરિવર્તન જ સૃષ્ટિ છે, જીવન છે. સ્થિર થઈ જવું એ મૃત્યુ છે.

11/3/1863 સયાજીરાવ ગાયકવાડ



12 માર્ચ

- જો તમે ખુદને યોગ્ય બનાવી લો. તો તમને મદદ આપોઆપ મળી જશે.

-12/3/1930 દાંડીફૂચ

13 માર્ચ

➤ થોડા સા જૂઠ મનુષ્ય કા નાશ કરતા હૈ.

14 માર્ચ

- વિશ્વાસ મહાન હોય છે, તે પહાડોને પણ કાપી નાખે છે.
- શેક્સપિયર

15 માર્ચ

- જો તમે સૂર્યજેવાં તેજસ્વી તથા ચંદ્ર જેવા શીતળ ન થઈ શકો તો કાંઈ વાંધો નહિ , પરંતુ રાહુ તો ન જ બનો.

16 માર્ચ

➤ કીસી કી મેહરબાની માંગના અપની આઝાદી બેચના હૈ

17 માર્ચ

- જેમ આંખ એ માનવીનાં અંતરનો અરીસો છે, તેમ જીભ એ ચારિત્ર્યનો અરીસો છે.

18 માર્ચ

- માનવી ભલે મૃત્યુને આધીન હોય, માનવીનાં સદગુણો તો મૃત્યુંજય હોય છે.

19 માર્ચ

- ભૂતકાળનાં કાર્યોમાંથી વર્તમાનનું ઘડતર થાય છે. અને વર્તમાનમાંથી ભાવી ઇમારતનું ચણતર થાય છે.



20 માર્ચ

➤ ઇશ્વરે ધન ન આપ્યું હોય તો લગીરે મૂંઝાશો નહિ ,  
અમીરી હૃદય રાખશો તોય ઘણું છે.

➤ વિશ્વ ચકલી દિન

21 માર્ચ

➤ પહેલાં લાયક બનીએ ,પછી ઇચ્છા કરીએ, તો જ યોગ્યતા મુજબની પ્રાપ્તિ હોડતી આવશે.

➤ વિશ્વ વનદિન

22 માર્ચ

➤ વિદ્યા સમાન કોઈ નેત્ર નથી.

સત્યનાં આચરણ સમાન કોઈ તપ નથી.

રાગ-આસક્તિ-મોહ સમાન કોઈ દુઃખ નથી , અને ત્યાગ  
સમાન કોઈ સુખ નથી.

➤ વિશ્વ જળદિન

23 માર્ચ

➤ જગતમાં પહેલેથી કોઈ કોઈનો મિત્ર નથી કે શત્રુ નથી.  
જગતમાં મનુષ્યને જે મિત્રો અને શત્રુઓ મળે છે, તે  
તેનાં સ્વભાવને લીધે જ થાય છે.

➤ સંસ્કૃત સુભાષિત.

24 માર્ચ

- દરેક સારુ કાર્ય પહેલાં અસંભવ લાગે છે.

25 માર્ચ

➤ દાન આપવાથી માણસ સમૃદ્ધિવાળો થાય છે.  
વૃદ્ધોની સેવાથી બુદ્ધિવાળો થાય છે, અને  
અહિંસાથી દીર્ઘાયુ થાય છે.

➤ સંસ્કૃત સુભાષિત.

26 માર્ચ

- સારું અને બુરું બંને માનવીનાં અંતરમાં છુપાયાં છે.  
તમે સારાની શોધ કરો તો બુરું એની મેળે નાસી જશે.

27 માર્ચ

➤ માનવ જે છોડીને જવાનું છે, તેની પાછળ પડે છે,  
પરંતું જે સર્વકાળે સાથે રહે છે , એને ભૂલી જાય છે.

➤ ડોંગરેજી મહારાજ



28 માર્ચ

- જગતનાં મહાપુરુષો જીભથી નહીં , જીવનથી ઉપદેશ આપે છે.

29 માર્ચ

- બહુ ઓછાં માણસો પોતાને ઓળખી શકે છે, બહુઓછાં માણસો પોતાની શક્તિને પ્રગટ કરી શકે છે, બાકી મોટાભાગનાં માણસો પોતાની શક્તિસાથે જ મૃત્યુ પામે છે.

➤ ઇમર્સન

30 માર્ચ

- ખોટાં માર્ગે આપણે ગમે તેટલાં દૂર નીકળી ગયાં હોઈએ. પરંતું એનાં એ જ માર્ગે ચાલવા કરતાં પાછા વળવું એ જ સારું છે.

➤ ટોલ્સ્ટોય

31 માર્ચ

➤ કર્તવ્ય ભાગ્યે જ કોમળ હોય છે.

1 એપ્રિલ

- જીંદગી પળમાં વીતી જાય છે, પળનો સદઉપયોગ કરનાર માનવી જ સાચો પુરુષાર્થી છે.
- એપ્રિલ ફૂલ ડે.

2 એપ્રિલ

સુખ અને દુઃખ બન્ને ક્ષણજીવી છે.

૩ એપ્રિલ

- અન્યનાં જીવનપથ પર ફૂલડાં વેરે એનો જીવનપથ સુવાસથી મધમધે છે.

4 એપ્રિલ

- ગુસ્સા ઉપર પ્રેમથી, પાપ ઉપર પુણ્યથી, લોભ ઉપર દાનથી, અને જૂઠ ઉપર સચ્ચાઈથી જીત મેળવો.  
- ગૌતમ બુદ્ધ.



5 એપ્રિલ

- જ્યાં સુધી શરીરમાં પ્રાણ છે, ત્યાં સુધી કોઈએ નિરાશ થવું નહિં.

6 એપ્રિલ

➤ નમ્રતાનાં બીજમાંથી સદ્-ગુણોની ફૂલવાડી પ્રગટે છે.

- 6/4/1910 ચંદ્રવદન ચી. મહેતા.

7 એપ્રિલ

- સામાન્ય માનવીમાં 'ઇચ્છા' હોય છે. જ્યારે અસામાન્ય માનવીમાં 'ઇચ્છાશક્તિ' હોય છે.

- વિશ્વ આરોગ્ય દિન

8 એપ્રિલ

- મનની મક્કમતા , વિચારોની દૃઢતા ને વ્યવહારની ચોક્કસાઈથી માનવીનું મૂલ્ય અંકાય છે.

- 8/4/1915 યશવંત શુક્લ.

9 એપ્રિલ

➤ પાણી અને વાણી બન્ને ગાળીને વાપરો.

• 9/4/1887 રા.વિ.પાઠક

10 એપ્રિલ

➤ નિષ્ઠાપૂર્વક કામ કરો, નામ તમારી પાછળ દોડતું આવશે.

- 10/4/1755 ડૉ. સેમ્યુઅલ હાનેમાન – હોમીયોપેથી.

11 એપ્રિલ

➤ મૈત્રી એ સુખનો ગુણાકાર અને દુઃખનો ભાગાકાર છે.

- 11/4/1827 જ્યોતિબા ફૂલે.
- 11/4/1869 કસ્તુરબાગાંધી.

12 એપ્રિલ

➤ જીંદગીની વીતી ગયેલ પણ એક કરોડ સોનામહોર  
આપવાથી પણ પાછી મળી શકતી નથી.

- ચાણક્ય.



13 એપ્રિલ

- ‘સન્માન’ એ એવી વસ્તુ નથી કે દાવો કરવાથી મળી જાય, એ તો લાયકાત હોય ત્યાં આપોઆપ જ આકર્ષાઈ આવે.

14 એપ્રિલ

- આજસ એ જીવતાં માણસની કબર સમાન છે.
  - ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર જયંતી.

15 એપ્રિલ

- અજ્ઞાની માણસ દુઃખનાં અંતનો વિચાર કરે છે.  
જ્યારે જ્ઞાની માણસ દુઃખનાં કારણનો વિચાર કરે છે.

16 એપ્રિલ

➤ જાતને બદલી નાખો , જગત બદલાઈ જશે.

- 16-4-1903 ઝીણાભાઈ રતનજી દેસાઈ.
- 16-4 ઓરવીલ રાઈટ –વિમાનની શોધ.

17 એપ્રિલ

➤ ક્રોધ એ નિર્બળતાની નિશાની છે.

18 એપ્રિલ

➤ બાળક એ પ્રભુનાં પયગંબર છે.

- 18-4-1926 નિરંજન ભગત.

19 એપ્રિલ

➤ આજનો પુરુષાર્થ એ આવતી કાલનું ભાગ્ય છે.

- 19-4-1892 તારાબેન મોડક

20 એપ્રિલ

➤ જીભમાં ઝેર તો દુનિયા થી વેર.



21 એપ્રિલ

➤ પ્રાર્થનાએ હૃદયનું સ્નાન છે.

22 એપ્રિલ

➤ બીજાની સાથે એવી ઉદારતાં રાખો, જેવી ઇશ્વરે તમારી સાથે રાખી છે.

- 22-4 પૃથ્વી દિન

- 22-4 રોબર્ટ ઓપન હેમર-

એટમબોમ્બ નો શોધક.

23 એપ્રિલ

- જ્ઞાનદાન માણસની જબાન એક જ હોય છે.
  - વિશ્વ પુસ્તક દિન

24 એપ્રિલ

- ઊંઘ આવે ત્યારે ઊંઘી જાવ પણ જાગૃત અવસ્થાની એક પણ ક્ષણ નકામી ન જવા દો. – વિનોબા ભાવે.

25 એપ્રિલ

- ધીરજ , ધર્મ, સ્ત્રી અને મિત્રની સાચી ઓળખાણ આકરા સમયમાં જ થાય છે. – રામચરિત માનસ.

26 એપ્રિલ

- જે વ્યક્તિ ગુસ્સાની એક પળ નિવારે છે , તે પસ્તાવાનો આખો દિવસ નિવારે છે.

27 એપ્રિલ

- એક જ પથ્થરથી બીજીવાર અથડાવું તે મૂર્ખતા છે.  
- સિસરો.

28 એપ્રિલ

- માનવી પોતાનાં મનમાં પોતાનાં વિશે જેવું વિચારે છે , એવો જ એ બની જાય છે. – સ્વેટ માર્ડન.



29 એપ્રિલ

- થોડું વાચવું, વધારે વિચારવું, ઓછું બોલવું અને વધુ સાંભળવું એ બુદ્ધિશાળી બનવાનો ઉપાય છે.

- રવિન્દ્રનાથ ટાગોર.

30 એપ્રિલ

➤ પ્રસન્નતા બધા જ સદગુણોની માતા છે.

• 30-4-1977 કાર્લ ફ્રેડ્રિક વૈજાનિક

1 મે

➤ પાપ , અધર્મ અને કપટનું મૂળ લોભ જ છે.

2 મે

➤ જો ઓછું વિચારે છે, તે ઘણું બોલે છે.

૩ મે

➤ ભય અજ્ઞાનતામાંથી પ્રગટ થાય છે.

4 મે

➤ વિદ્યા અમૂલ્ય અને અનશ્વર ધન છે.

5 મે

➤ જેને ઇશ્વરનો ડર નથી, તેનાથી ડરો.

6 મે

➤ જેની જીભ નાની , તેનું કામ મોટું.



7 મે

➤ મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો તેનું નામ જીંદગી.

8 મે

➤ વિદ્યાદાન અન્નદાનથી ચડિયાતું છે.

9 મે

➤ લોભ સર્વ ગુણોનો નાશ કરે છે.

10 મે

➤ નશીબને ભરોસે બેસી રહેવું તે કાયરતાની નિશાની છે.

11 મે

➤ માનવીની સર્વ સંપત્તિનો સ્ત્રોત પરમાત્મા છે.

12 મે

➤ નમ્રતા અભિમાનને ઓગાળી નાખે છે.

13 મે

➤ ઝાઝી માયા માણસને વિકાર જગાડે છે.

14 મે

➤ જો પોતાનાં ધ્યેય પ્રમાણે ચાલે તે મનુષ્ય કહેવાય.



15 મે

➤ જેનું મન ના બગડે , તેનું કોઈ કાર્ય ના બગડે.

16 મે

➤ જો પોતાને ઓળખે છે, તે બુદ્ધિમાન છે.

17 મે

➤ જે મળે તેનાથી ચલાવી લેવું , તેનું નામ ત્યાગ.

18 મે

➤ વસ્તુનો લોભ થાય , ત્યારથી માણસ અંધ થાય.

19 મે

➤ સમજણથી સુખિયા થવાય, પૈસાથી નહિં.

20 મે

➤ બીજાને શાંતિ આપે તે સંત.

21 મે

➤ ના ગમે ત્યાં મૌન રહેજો, પણ અભિપ્રાય ન આપશો.

- કુદરતનો ન્યાય એટલો છે કે, જે લૂટે છે, તે જ લૂંટાય છે.



23 મે

➤ જ્યાં શંકા ઉભી થાય , ત્યાં સંતાપ ઉભો થાય જ.

24 મે

➤ શાસ્ત્રમાં ધર્મ છે, મર્મ નથી. મર્મ જ્ઞાનીનાં હૃદયમાં છે.

25 મે

➤ કોઈને દુઃખ આપીને તમે સુખી ક્યારેય પણ ન થાવ.

26 મે

➤ કક્કાટ કરવો તેનાં કરતાં ઉપાય કરવો સારો.

27 મે

➤ જો બોજો માથે રાખો તો ભગવાન ખસી જાય.

28 મે

➤ ચિંતા કરવા કરતાં ઉપાય કરો.

29 મે

- અગવડમાં સગવડ જોતાં આવડશે , તો જ જગતનો છેડો આવશે.

30 મે

➤ કક્કાટ કરવાથી માણસની શક્તિઓ ઘટી જાય છે.



31 મે

➤ જેની પાસે સમતારૂપી શસ્ત્ર છે, એણે ડરવાનું શું ?

1 જૂન



2 જૂન



૩ જૂન

➤ સદ્ ગુણ વિના સુંદરતા અભિશાપ છે.

- ચીની કહેવત.

4 જૂન

- સજા કરવાનો અધિકાર તેને જ છે, જે પ્રેમ કરે છે.  
- ગુરુદેવ ટાગોર

5 જૂન

➤ સત્ય એ એક એવી બાબત છે કે જેને કોઈ માનતું નથી.

- બર્નાર્ડ શો.

• વિશ્વ પર્યાવરણ દિન

6 જૂન

- પરાજયનો ડંખ અને વિજયનો ગર્વ આબે જેનાં જીવનમાં નથી તે જ સાચો મનુષ્ય છે.

- શેક્સપિયર

7 જૂન

➤ આપણે જેમને વધુ ચાહીએ છીએ તેનામાંજ આપણને સૌથી વધુ દુઃખ આપવાની શક્તિ રહેલી હોય છે.

- જોફ ફ્લીચર.



8 જૂન

- દુઃખની કલ્પના કરીને દુઃખી બનવું એ મૃત્યુ આવ્યા પહેલાં મરી જવા જેવું છે.

- પરાજિત પટેલ.

9 જૂન

- જ્ઞાન જ્યાંથી પણ મળતું હોય ત્યાંથી મેળવવું, કારણકે એ આપણો ખોવાયેલો ખજાનો છે.

- હજરત મહમંદ પયંગબર

10 જૂન

- આશા એ જાગૃત માનવીનું સ્વપ્ન છે.  
- એરિસ્ટોટલ.

## 11 જૂન

- જીવનમાં બધું સમજવા જેવું છે, ભય પામવા જેવું કશું જ નથી.

- માદામ ક્યૂરી.

12 જૂન

- કુદરતનો નિયમ એવો છે કે આ જગતમાં મહેનત વગર કશું જ મળતું નથી.

- સર જહોન લલક

### 13 જૂન

- સંસારી દુઃખનો અંત શોધે છે, જ્યારે સંત દુઃખનું કરણ શોધે છે.

- મોરારીબાપું

14 જૂન

- ઇચ્છા ક્યારેય તૃપ્ત થતી નથી , પરંતું મનુષ્ય એનો ત્યાગ કરે તો તે સંપૂર્ણતાને પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

- તિરુવલ્લુવર

15 જૂન

- હું આશાવાદી છું કારણ કે નિરાશાવાદી થવાથી કોઈ લાભ નથી.

- ચર્ચિલ.



16 જૂન

- જીવન આરસી જેવું છે તેનાં તરફ મલકો તો મોહક લાગે અને ધૂરકો તો બેડોળ લાગે.

17 જૂન

➤ દ્વેષને પ્રેમથી જીતો , બુરાઈને ભલાઈથી જીતો, લોભને દાનથી જીતો, અને અસત્યને સત્યથી જીતો.

- ભગવાન બુદ્ધ.

18 જૂન

- નારીને અબળા કહેવી એ તેનું અપમાન કર્યા બરાબર છે.  
- ગાંધીજી.

19 જૂન

- વિચાર વિહોણાં શબ્દો વાચરાં વિનાનાં શઢ જેવાં છે.  
- ખલીલ જિબ્રાન.

20 જૂન

- મનુષ્ય પોતે જ પોતાનાં નશીબનો ઘડવૈયો છે.  
- સ્વામી રામતીર્થ.

21 જૂન

➤ જે બીજાનાં જીવનમાં પ્રકાશ પાથરે છે , તે સ્વંય પણ તેનાથી વંચિત રહેતો નથી.

- જ.એમ.બૈસી.

22 જૂન

- મિત્ર મળે ત્યારે આદર કરે , પાછળથી પ્રશંસા કરો અને જરૂર પડે ત્યારે મદદ કરો.

- અરસ્તું.

23 જૂન

- સ્વથી ખસ , પરમાં વસ , એટલું જ બસ.  
- ડૉ. મફત ઓઝ.



24 જૂન

- આગળ ધપવા માટે અપૂર્વ અવસરોની રાહ જોઈ બેસી ન રહો , અવસર તો તમારે પેદા કરવાનો છે.

25 જૂન

➤ માણસની મહાન ખૂબી તેનાં સદ્વર્તનમાં રહેલી છે.

- કુરાન

26 જૂન

➤ દાની , જ્ઞાની , ત્યાગી અને વિતરાગી એ સૌની પાછળ  
નમ્રતા રહેલી છે.

- ખલિલ જિબ્રાન

27 જૂન

- ઉદાર માણસ જીવનપર્યંત આનંદથી જીવે છે , અને કંજૂસ માણસ આજીવન દુઃખી રહે છે.

- ઇલ ખતિમ

28 જૂન

➤ એક સારો વિચાર અનેક ખોટાં વિચારને દૂર કરી શકે છે.

- કોલ્ટન

29 જૂન

- ધરતે શું છે એને ફવાનાં પાણી પરથી જાણો, અને માનવ શું છે એને એની આંખ પરથી જાણો.

- લાઓત્સે

30 જૂન

➤ વ્યવસ્થા એ જ ઘરની શોભા છે.

1 જુલાઈ

- તમારી વર્તણૂક તમારા સંસ્કારનું પ્રતિક છે.  
- નોવાલીસ



2 જુલાઈ

- જે લોકો બીજાની ભલાઈ કરવાનું પસંદ કરે છે, તેનાં ભલા માટે જગતની સર્વ વસ્તુઓ હાજર રહે છે.

- જલારામ બાપા.

૩ જુલાઈ

- સંકટનાં સમયમાં હિંમત ધારણ કરવી એ અર્ધી લડાઈ જીતવા બરાબર છે.

- પ્લોટસ

#### 4 જુલાઈ

- ભૂલ સુધારતાં આવડે તો પગથિયું બને ,અને ન આવડે તો ખાડો બને.

5 જુલાઈ

- સારો વ્યક્તિ ગણિતનાં શૂન્ય જેવો હોય છે, જેની સાથે હોય એની કિંમત વધી જાય છે.

6 જુલાઈ

- જે ઝૂકી શકે છે એ આખી દુનિયાને ઝૂકાવી પણ શકે છે.

7 જુલાઈ

- બીજાની ભૂલો શોધવી ખૂબ સરળ છે , પણ પોતાની ભૂલો ઓળખવી ખૂબ અઘરી છે.

## 8 જુલાઈ

- જૂઠું બોલનાર પ્રભુનો અનાદર કરે છે , અને પછી માણસથી બીવે છે.

- પ્લુબર્ક

9 જુલાઈ

- વ્યક્તિ જ્યાં સુધી પોતાનાં દુઃખને ગાયાં કરે છે ત્યાં સુધી તે દુઃખી જ રહે છે.



10 જુલાઈ

- અન્યાય સહન કરનારાં કરતાં અન્યાય કરનાર વધુ દુઃખી બને છે.

- પ્લેટો

11 જુલાઈ

➤ સત્યને દલીલની જરૂર હોતી નથી.

12 જુલાઈ

➤ મક્કમ મનોબલ હોય તો જ સિધ્ધિ મળે.

### 13 જુલાઈ

- જે વ્યક્તિ નિરંતર શોક કરે છે એને જીવનમાં ક્યારેય સુખ મળતું નથી.

14 જુલાઈ

- સફળતાનું કોઈ રહસ્ય નથી તે ફક્ત વધુ પરિશ્રમ છે છે.

15 જુલાઈ

- એક મિનિટમાં જીંદગી નથી બદલાતી , પણ એક મિનિટમાં વિચારીને લીધેલો નિર્ણય આખી જીંદગી બદલી નાખે છે.

16 જુલાઈ

- માણસને જ્યારે પોતાનો દોષ દેખાવા લાગે ત્યારે સમજવું કે તેની પ્રગતિની શરૂઆત થઈ ગઈ છે.

17 જુલાઈ

➤ વૃક્ષ એ ધરતીનું ધન છે.



18 જુલાઈ

- મનની દુર્બલતાથી વધુ ભયંકર પાપ બીજું કોઈ નથી.  
- સ્વામી વિવેકાનંદ

19 જુલાઈ

➤ જગત જૂઠું બોલશે , દર્પણ નહિં.

20 જુલાઈ

- પ્રેમ સૌ પર , વિશ્વાસ થોડા પર , દ્વેષ કોઈ પ્રત્યે નહીં.

21 જુલાઈ

- આંખમાં અમી તો દુનિયા ગમી , જીભમાં અમી તો દુનિયા નમી.

22 જુલાઈ

- સારું બોલે તે વક્તા અને સારું જીવે તે સંત.

23 જુલાઈ

➤ ભાષણ રૂપેરી છે પણ મૌન તો સોનેરી છે.

24 જુલાઈ

- સવારમાં મોડાં ઊઠે તે જીવન માં પણ મોડાં પડે.

25 જુલાઈ

➤ અવગુણ તો નાવમાં પડેલાં કાણાં જેવો છે.



26 જુલાઈ

➤ તમારો આહાર જ તમારી ઔષધી છે.

27 જુલાઈ

- આપણાં જીવનમાં જે કષ્ટો આવે છે તેને આપણાં પાપોનું પ્રાયશ્ચિત સમજવું.

- હજરત મહમંદ પયગંબર

28 જુલાઈ

➤ માતા પિતાની સેવા કરો.

29 જુલાઈ

- ભેગા રહે તે ભાગ્યશાળી જ હોય.

30 જુલાઈ

➤ પસ્તાવો પાપ ધોવાનું માનસરોવર છે.

31 જુલાઈ

- જેનાં જીવન અને કાર્યોથી સમગ્ર માનવજાતિનું કલ્યાણ થાય , તે જ સર્વોત્તમ માનવ છે.

- હજરત મહમંદ પયગંબર

# 1 ઓગષ્ટ



